

Wer wird die bewegteste Gemeinde der Schweiz? Zweisimmen mischt mit!

Das Projekt: Voll in Bewegung!

Bereit, die Turnschuhe zu schnüren? Das «Coop Gemeinde Duell» ist zurück, und Zweisimmen ist natürlich am Start.

Organisiert von «schweiz.bewegt» und unterstützt vom Bundesamt für Sport, bringt dieses nationale Bewegungsprogramm seit 2005 jedes Jahr im Frühling Schwung in über 200 Schweizer Gemeinden.

Das Ziel? Möglichst viele Bewegungsminuten sammeln für dich, für deine Fitness und vor allem: für unsere Gemeinde Zweisimmen!

Ob jung oder alt, Couchpotato oder Fitnessfan – **jede Minute zählt.**

Also nichts wie raus, denn es geht um den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»!

Zweisimmen ist dabei!

Auch in diesem Jahr bietet unsere Gemeinde ein kunterbuntes Bewegungsprogramm, bei dem sicher für jedes Alter etwas dabei ist. Also rein in die Turnschuhe oder Wanderschuhe, ab auf den Platz und mitmachen! Zweisimmen zählt auf euch!

Wie funktioniert das Ganze? So sammelst du Minuten für Zweisimmen:

Variante 1: Bei den Bewegungsangeboten vor Ort mitmachen

Vom 1. Mai bis 1. Juni verwandelt sich Zweisimmen in einen Ort voller Bewegung!

Ob Wandern, Gymnastik, Tennis, Joggen, Fitnesstraining im Freien oder sogar Eisstockschiessen und vieles mehr – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos** und macht Freude, ganz nebenbei sammelst du wichtige Minuten für unsere Gemeinde. Die Bewegungszeit wird direkt vor Ort von den Veranstaltern erfasst.

Das ganze Programm findest du unter: www.coopgemeindeduell.ch

Variante 2: Selbstständig mit der App Minuten sammeln

Du bewegst dich lieber für dich allein oder nach deinem eigenen Zeitplan? Kein Problem!

Lade einfach die kostenlose «**Coop Gemeinde Duell**»-App herunter, wähle **Zweisimmen** als deine Gemeinde und trage deine sportlichen Aktivitäten ein. Den QR-Code „**Jetzt App herunterladen**“ findest du drei Mal in dieser Ausgabe!

So trägst du auch individuell zum Erfolg der Gemeinde bei.

Also, worauf wartest du noch? **Mitmachen, mitpowern, mitgewinnen!** Zweisimmen zählt auf deine Minuten und deinen Muskelkater.